

# Flassin – Gran San Bernardo (AO) – Sci e ciaspole

18 gennaio 2026 – ore 6,00 parcheggio scuole Manzoni, viale Tiziano 50 - Seregno



## Localizzazione

Flassin (AO) - A 19 km da Aosta verso il Gran San Bernardo.

## Percorso

### SCI DI FONDO:

5 Km Etroubles - medio facile

2 Km Cerisey - facile

7,5 Km Citrin - medio difficile

### CIASPOLE: Alpeggi di Flassin

quota min. : 1367

quota max.: 1800

dislivello ↑ : 433

dislivello ↓ : 433

difficoltà : media

tempo totale : 3h 30'

## Abbigliamento e materiali

Indispensabili per ciaspolatori:  
scarponi, ciaspole, bastoncini, giacca a vento, cappello, guanti, pile e micropile, occhiali da sole.

Consigliati: ricambio (magliette, calzettoni)

## Obblighi e Responsabilità

In considerazione dei rischi e dei pericoli relativi all'attività escursionistica e alla frequentazione della montagna, il Gruppo Camosci fa obbligo ai partecipanti di prendere visione del programma dell'iniziativa valutando i materiali occorrenti, le caratteristiche e le difficoltà in rapporto alle proprie capacità. I coordinatori si riservano di valutare "sul campo" l'idoneità dei partecipanti, nonché di modificare l'itinerario in base alle condizioni ambientali e meteorologiche.

Il Gruppo Camosci declina ogni responsabilità per eventuali danni che possono, direttamente o indirettamente, derivare a persone, animali e cose, in conseguenza alla mancata osservanza di tutte le avvertenze e raccomandazioni trasmesse dai nostri incaricati.

## Utilità

Adriano 3382483053

Carla 3289690679

Pino 3395496545

Renzo 3386957230

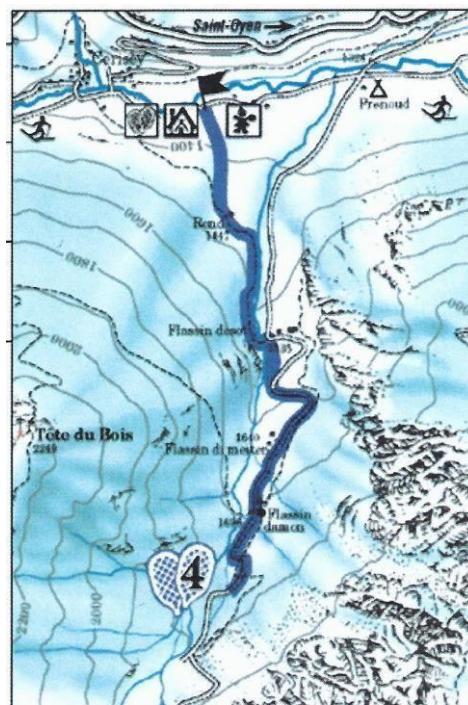
Simona 3316010165

**Fondo** - Una delle mete preferite dagli appassionati del fondo. Tre anelli, battuti sia per l'alternato che per lo skating, per una lunghezza totale di 18 km, con tratti variabili in radura ed in splendide foreste di abete, collegate ai Comuni di Etroubles e Saint-Rhémy-en-Bosses. Un attrezzato "Foyer de fond", con sala sciolinatura, spogliatoi, docce, servizio di noleggio e bar-tavola calda completa l'offerta sciistica.

L'anello tra il Foyer du Fond ed Etroubles si sviluppa lungo il fondovalle, inizialmente sulla destra orografica del torrente Buttier e successivamente in aperti campi di neve sulla riva sinistra del corso

d'acqua fino alle prime case di Etroubles. Qui rallenta con andamento sinuoso tra le abitazioni, oltrepassa di nuovo il torrente e ritorna verso il Centro Fondo. L'anello tra il Foyer du Fond e Cerisey si sviluppa in direzione opposta a quella seguita per raggiungere Etroubles, sulla riva sinistra idrografica della valle snodandosi in una zona pianeggiante fino a toccare l'abitato di Cerisey. Qui svolta scendendo nel pianoro da dove parte il terzo anello, quello denominato Pista Alta Valle San Bernardo.

L'anello dell'Alta Valle San Bernardo si sviluppa dal pianoro subito a monte del Centro Fondo fino ai campi di neve a monte della frazione Ponti, dove la valle si stringe sensibilmente. Allungandosi prevalentemente tra belle salite e belle discese ritorna quindi in piano, non lontano dal Centro Fondo, poco prima del quale svolta a destra affrontando un'ultima decisiva salita, seguita da una bella discesa con ampia curva, completando così la pista nera dell'Alta Valle-Citrin.



**Ciaspole** - Questa escursione, bella e facile, si sviluppa nei bellissimi boschi dell'alta valle del Gran San Bernardo e, più precisamente, in quelli soprastanti il comune di Saint-Oyen; questa è la caratteristica peculiare della gita che consiste proprio nella percorrenza della poderale che taglia i pendii boschivi i quali risultano ancor più suggestivi in un ambiente reso magico ed ovattato dalla neve. La meta da raggiungere sono gli alpeggi Flassin: Falssin de sot - mt 1535 - Flassin di meiten - mt 1640 - Flassin Damon - mt 1696 fino ad arrivare a quota 1800 mt seguendo le tracce che portano al colle Flassin. Da qui la vista spazierà sul Mont Velan e sulle belle montagne che segnano il confine con la Svizzera.

