

Rhemes Notre Dame (AO) - Sci e Ciaspole

Dom. 01 e 08 marzo 2026 - ore 6,00 parcheggio scuole - viale Tiziano 50, Ceredo, Seregno



Localizzazione

Parco Nazionale del Gran Paradiso
Rhemes Notre Dame (AO).

Percorso

Sci di fondo: km 2 - 2,5 - 5 - 7,5 - 13 con impegno: facile, medio, difficile

Escursione con ciaspole:

quota min: 1723 mt.

quota max: 2142 mt.

dislivello: ↑↓ 420 mt

difficoltà: E escursionistico

lunghezza: 6 km a/r

impegno: medio

stima cammino: 4 h circa

altre info vedi foglio 2

Abbigliamento e materiali

Segui info temperature e meteo.

Documenti: C.I., tessera sanitaria.

Sciatori: attrezzatura completa

Ciaspolatori. Indispensabili: ciaspole, bastoncini, scarponi, ghette, giacca a vento, cappello, guanti, pile e/o micropile. **Consigliati:** occhiali da sole, ricambio (magliette e calzettoni)

Obblighi e Responsabilità

In considerazione dei rischi e dei pericoli relativi all'attività escursionistica e alla frequentazione della montagna, il Gruppo Camosci fa obbligo ai partecipanti di prendere visione del programma dell'iniziativa valutando i materiali occorrenti, le caratteristiche e le difficoltà in rapporto alle proprie capacità.

I coordinatori si riservano di valutare "sul campo" l'idoneità dei partecipanti, nonché di modificare l'itinerario in base alle condizioni ambientali e meteorologiche.

Il Gruppo Camosci declina ogni responsabilità per eventuali danni che possono, direttamente o indirettamente, derivare a persone, animali e cose, in conseguenza alla mancata osservanza di tutte le avvertenze e raccomandazioni trasmesse dai nostri incaricati.

Utilità

Adriano 338 248 3053
Renzo 338 695 7230
Pino 339 549 6545
Simona 331 6010165
Carla 328 969 0679

Il tempo pare essersi fermato in questa piccola porzione delle Alpi Graie, in uno degli angoli più suggestivi della Valle d'Aosta. Oggi l'alta valle, che costituisce il margine occidentale del Parco nazionale del Gran Paradiso al confine con la Valgrisenche, d'inverno è meta di persone che vogliono godere appieno di un ambiente d'alta montagna selvaggio e di rara bellezza. Ben poche valli offrono una tale quiete.

Percorso Ciaspole con destinazione **Alpeghi dell'Entrelor** nella Valle di Rhemes.

Dal piazzale antistante alla chiesa di Rheme-Notre-Dame si imbocca una stradina che si addentra nel villaggio e arriva al ponte sulla Dora di Rhemes. Oltrepassata la statua dedicata al Gipeto, di fronte alla sede delle guardie del parco, si continua verso destra fino ad incrociare la pista di fondo.

Si prosegue costeggiando con attenzione la pista lungo il torrente per pochi metri per prendere la strada poderale che sale a sinistra. Fatti pochi tornanti si raggiunge l'alpe Pré du Bois e poi lasciata la pista di fondo sulla destra, si entra nel bosco. Il percorso sale per poi proseguire in piano sulla destra.

Ad un tratto, prima di incontrare un masso che sembra sbarrare il sentiero si prende a sinistra, su un percorso ripido che dopo circa 50 mt di dislivello spiana per raggiungere il bivio di un sentiero che sale dal villaggio di Broillat. Sempre salendo si fanno diversi tornanti uscendo a tratti dal bosco per raggiungere una croce di legno all'imbocco del vallone. Con meno di 50 mt di dislivello

si raggiunge l'alpeghio Entrelor.

Da qui il panorama è maestoso e spazia dalla cima dell'Entrelor alla Granta Parey, alla Grande Rousse, la più alta della vallata con i suoi 3607 m. Questo gigantesco "gradino" geologico che fa una sorta di salto nel vallone di Entrelor fino al fondovalle sottostante è un chiaro esempio di "soglia" o "gradino glaciale", a testimonianza della storia geologica della valle, scavata dai ghiacciai quaternari.

Sci di fondo

Rhemes Notre Dame vanta di piste per lo sci di fondo di circa 20 km, suddivisi in 5 anelli di varia difficoltà, in grado di soddisfare qualsiasi esigenza.

Le piste si snodano su entrambi i versanti orografici della vallata attraversando boschi e villaggi.

Molto suggestivo il percorso Broillat Pellaud che costeggia prima la Dora di Rhemes e poi il lago Pelleaud.

Il Foyer de Fond si trova in località Bruil. Nel dettaglio:

- **Campo Scuola:** km 2 (facile),
- **Pessey:** km 5 (media difficoltà),
- **Pré du Bois:** km 7,5 (facile),
- **Plan de Giolles:** km 2,5 (facile),
- **Broillat-Pellaud:** km 13 (difficile).



ossia di animali da grandi altezze, per frantumarle e mangiarne il midollo.



In paese si trova il centro per visitatori del Parco nazionale del Gran Paradiso che ospita l'esposizione permanente "**Bentornato Gipeto**". Il Gipeto è il più grande uccello delle Alpi, dove è sedentario e nidificante. È stato reintrodotto con successo sulle Alpi, ma continua ad essere uno dei più rari avvoltoi d'Europa. È un necrofago quindi si nutre principalmente di carcasse di animali morti. Un comportamento tipico è quello di lasciar cadere le ossa di animali da grandi altezze, per frantumarle e mangiarne il midollo.

La proposta del percorso sarà da valutare rispetto alle condizioni dell'innevamento degli ultimi giorni con le informazioni che si raccoglieranno all'ufficio guide del luogo di partenza. Se verranno manifestate difficoltà e insicurezze del percorso si sceglierà una meta diversa.

Classificazione escursioni in ambiente innevato (fonte CAI)	
EAI = escursionismo in ambiente innevato	Itinerari in ambiente innevato che richiedono l'utilizzo di racchette da neve, con percorsi evidenti e riconoscibili, con facili vie di accesso, di fondo valle o in zone boschive non impervie o su crinali aperti e poco esposti, con dislivelli e difficoltà generalmente contenuti che garantiscono sicurezza di percorribilità.

SCALA DEL PERICOLO		INDICAZIONI PER SCIATORI E ESCURSIONISTI
	5	MOLTO FORTE Le escursioni non sono generalmente possibili.
	4	FORTE Le possibilità per le escursioni sono fortemente limitate ed è richiesta una grande capacità di valutazione locale.
	3	MARCATO Le possibilità per le escursioni sono limitate ed è richiesta una buona capacità di valutazione locale.
	2	MODERATO Condizioni favorevoli per le escursioni ma occorre considerare adeguatamente locali zone pericolose.
	1	DEBOLE Condizioni generalmente sicure per le escursioni.

Le parti di terreno dove il pericolo è particolarmente pronunciato vengono descritte più dettagliatamente nel bollettino delle valanghe (ad es. quote, esposizione, forma del terreno ecc.).

****Sovraccarico forte**: due o più sciatori o snowboarders che non rispettano le distanze di sicurezza, escursionisti a piedi, curve saltate o molto strette, caduta di sciatore, motoslitta, mezzo battipista, esplosione.

****Sovraccarico debole**: sciatore o snowboarder che effettua curve dolci, che non cade; escursionista con racchette da neve; gruppo che rispetta le distanze di sicurezza (minimo 10 m).

***Terreno moderatamente ripido**: pendii meno ripidi di circa 30°; **Pendio ripido**: pendii più ripidi di circa 30°.

*****Terreno ripido estremo**: particolarmente sfavorevole ad es. dal punto di vista della pendenza (più ripido di circa 40°), forma del terreno, prossimità alle creste o proprietà del suolo.

VERSIONE EAWS 2018



Zaino per trekking escursionistico con possibilità pernottamento a rifugi
x pioggia/vento : giacca, mantella, k-way
x freddo : guanti, cappello, fascia
x sole : foulard, cappello, occhiali, creme protezione UV
pronto soccorso : cerotti, disinfettanti, analgesico, altro x terapie personali
varie : coltellino, fazzoletti, stringhe/legacci, [fotocamera, binocolo]
abbigliamento compreso indossato : intimo, calze, calzettoni (2), t-shirt [*] (2), pile, micropile
scarponi : verificare stato suola e lacca
documenti : Carta Identità, tessera sanitaria, tessera CAI
viveri : acqua, succhi, barrette, cioccolato, frutta disidratata, zucchero, pranzo
x soggiorno a rifugio : sacco lenzuolo, [salvietta*], occorrente x igiene, sandali/ciabatte, (cambio), [*accappatoio]
legenda: [facoltativi] - (consigliato) - * microfibra / traspiranti