

# Val Bever (CH) - Sci e Ciaspole

Sabato 21 e 28 marzo 2026 - ore 6:30 parcheggio scuole - viale Tiziano 50, Ceredo, Seregno



## Localizzazione

Val Bever 1708 mt.- Canton Grigioni (CH)

## Percorso

### SCI DI FONDO

Diverse possibilità con relative difficoltà.

### CIASPOLE

quota min.: 1708 mt  
quota max.: 1815 mt  
dislivello: ↑↓ 100 mt  
difficoltà: Facile  
tempo totale: 3h a/r

## Abbigliamento e materiali

Segui info temperature e meteo.

**Documenti:** C.I., tessera sanitaria.

**Sciatori:** attrezzatura completa.

### Ciaspolatori

**Indispensabili:** ciaspole, bastoncini, scarponi, ghette, giacca a vento, cappello, guanti, pile e/o micropile.

**Consigliati:** occhiali da sole, ricambio (magliette e calzoncini)

## Obblighi e Responsabilità

In considerazione dei rischi e dei pericoli relativi all'attività escursionistica e alla frequentazione della montagna, il Gruppo Camosci fa obbligo ai partecipanti di prendere visione del programma dell'iniziativa valutando i materiali occorrenti, le caratteristiche e le difficoltà in rapporto alle proprie capacità. I coordinatori si riservano di valutare "sul campo" l'idoneità dei partecipanti, nonché di modificare l'itinerario in base alle condizioni ambientali e meteorologiche.

Il Gruppo Camosci declina ogni responsabilità per eventuali danni che possono, direttamente o indirettamente, derivare a persone, animali e cose, in conseguenza alla mancata osservanza di tutte le avvertenze e raccomandazioni trasmesse dai nostri incaricati.

## Utilità

Adriano	338 248 3053
Renzo	338 695 7230
Pino	339 549 6545
Simona	331 6010165
Carla	328 969 0679

**Bever**, piccolo villaggio dell'Alta Engadina, è caratterizzato dalla combinazione tra il fascino dell'Engadina, la calma e la vicinanza a una natura incontaminata. È situato a 1708 mt. di quota lungo il corso dell'**Inn** e offre ai visitatori i suoi piccoli segreti poetici: con giardini incantati, piccole finestre scavate nelle facciate. Particolarmente imponente è il campanile di **Bever** che si eleva nel cielo azzurro dell'Engadina. **Bever** è il punto di partenza per belle escursioni invernali, lungo il Sentiero delle fiabe della Val Bever: sei tappe ognuna delle quali rappresenta scenicamente le fiabe, sono le pietre miliari del sentiero. Le fiabe furono scritte da donne del luogo, le sculture sono opera di artisti grigionesi.



**SCI FONDO.** In inverno questa meravigliosa valle si trasforma nel paradiso per i fondisti, con oltre 180 Km di piste.



Alcuni km di piste sono già battuti nei pressi di Celerina, Samedan, La Punt-Chamues e Madulain. Dal fondovalle engadinese nei pressi del borgo di Bever (1708m), parte il tracciato della Val Bever che raggiunge la Stazione di Spinas (1815m). Nei 5 km di percorso, la pista sale di quota tra boschi di larici e abeti, fino alla storica Gasthaus Spinas, attraversando un paesaggio pittoresco e fiabesco.

Altre alternative possono portare verso Zernez lungo l'itinerario della

famosa "Engadin Skimarathon" che parte dall'abitato di Maloja e arriva fino a Zernez, con uno sviluppo di circa 40 Km. in programma ogni anno alla 2a domenica di marzo. Oppure si può partire da Bever e andare verso St. Moritz attraversando il bellissimo bosco con i leggendari pendii di salita e discesa di Lach de Staz. Come vedete c'è solo l'imbarazzo della scelta...

**CIASPOLE.** L'itinerario si svolge in una bella valle laterale dell'Engadina, la Val Bever. Meta di questa escursione è Spinas e dintorni. Partiamo dal parcheggio di fronte alla piccola stazione del paese di Bever. Sull'altro lato della strada sono già presenti le indicazioni per Val Bever-Spinas. Caratteristica è la presenza della rete ferroviaria che in questo caso attraversa la valle.

La valle è molto lunga e si giunge a Spinas dopo circa 1,5 h.








La proposta del percorso sarà da valutare rispetto alle condizioni dell'innervamento degli ultimi giorni con le informazioni che si raccoglieranno all'ufficio guide del luogo di partenza. Se verranno manifestate difficoltà e insicurezze del percorso si sceglierà una meta diversa.

#### Classificazione escursioni in ambiente innevato (fonte CAI)

EAI =

escursionismo in ambiente innevato

Itinerari in ambiente innevato che richiedono l'utilizzo di racchette da neve, con percorsi evidenti e riconoscibili, con facili vie di accesso, di fondo valle o in zone boschive non impervie o su crinali aperti e poco esposti, con dislivelli e difficoltà generalmente contenuti che garantiscano sicurezza di percorribilità.

SCALA DEL PERICOLO			INDICAZIONI PER SCIATORI E ESCURSIONISTI
	<b>5</b>	<b>MOLTO FORTE</b>	Le escursioni non sono generalmente possibili.
	<b>4</b>	<b>FORTE</b>	Le possibilità per le escursioni sono fortemente limitate ed è richiesta una grande capacità di valutazione locale.
	<b>3</b>	<b>MARCATO</b>	Le possibilità per le escursioni sono limitate ed è richiesta una buona capacità di valutazione locale.
	<b>2</b>	<b>MODERATO</b>	Condizioni favorevoli per le escursioni ma occorre considerare adeguatamente locali zone pericolose.
	<b>1</b>	<b>DEBOLE</b>	Condizioni generalmente sicure per le escursioni.

Le parti di terreno dove il pericolo è particolarmente pronunciato vengono descritte più dettagliatamente nel bollettino delle valanghe (ad es. quote, esposizione, forma del terreno ecc.).

**\*\*Sovraccarico forte:** due o più sciatori o snowboarders che non rispettano le distanze di sicurezza, escursionisti a piedi, curve saltate o molto strette, caduta di sciatore, motoslitte, mezzo battipista, esplosione.

**\*\*Sovraccarico debole:** sciatore o snowboarder che effettua curve dolci, che non cade; escursionista con racchette da neve; gruppo che rispetta le distanze di sicurezza (minimo 10 m).

**\*Terreno moderatamente ripido:** pendii meno ripidi di circa 30°; **Pendio ripido:** pendii più ripidi di circa 30°.

**\*\*\*Terreno ripido estremo:** particolarmente sfavorevole ad es. dal punto di vista della pendenza (più ripido di circa 40°), forma del terreno, prossimità alle creste o proprietà del suolo.

VERSIONE EAWS 2018



#### Zaino per trekking escursionistico con possibilità pernottamento a rifugi

<b>x pioggia/vento:</b> giacca, mantella, k-way
<b>x freddo:</b> guanti, cappello, fascia
<b>x sole:</b> foulard, cappello, occhiali, creme protezione UV
<b>pronto soccorso:</b> cerotti, disinfettanti, analgesico, altro x terapie personali
<b>varie:</b> coltellino, fazzoletti, stringhe/legacci, [fotocamera, binocolo]
<b>abbigliamento</b> compreso indossato: intimo, calze, calzoncini (2), t-shirt [*] (2), pile, micropile
<b>scarponi:</b> verificare stato suola e lacci
<b>documenti:</b> Carta Identità, tessera sanitaria, tessera CAI
<b>viveri:</b> acqua, succhi, barrette, cioccolato, frutta disidratata, zucchero, pranzo
<b>x soggiorno a rifugio:</b> sacco lenzuolo, [salvietta*], occorrente x igiene, sandali/ciabatte, (cambio), [*accappatoio]
legenda: [facoltativi] - (consigliato) - * microfibra / traspiranti